

SOMMERFESTIVAL BRANDBU 2012

PROGRAM



Saturday / Lørdag 30. juni

Time/Tid	Gymsalen						
09:00 - 14:00	Dan promotion test / dangradering 1 - 3. dan - Gymsalen						
16:00 - 18:00	Dan promotion test / dangradering 4. dan + - Gymsalen						

Sunday / Søndag 1. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	Køkken
07:00 - 09:00	Breakfast / Frokost – Canteen / Kantinen						
10:00 - 11:00	Intruduction / Welcome - everyone All in dobog - Sports Hall						
11:00	Camp photo						
12:00 - 13:00	Fælles - Barn / Ungdom U/15 år Samling Gymsalen						
13:00 - 14:00	Lunch - Canteen / Kantinen						
14:00 - 14:30	Club leder / Club leader meeting - In office						
14:45 - 16:00	Kyreugi / kamp Advanced / high level From blue belt Husk / Remember: Kampudstyr / Sparring-gear M. Choi Youn Ho M. Oppedal	Jump kick Open for everyone M. Damaso M. Morten A	Poomsae Open for everyone M. Kim Anna M. Olsen		Sim Ki Shin Yudanja / Kodanja Korean Master instructors		
16:30 - 17:30	TTU Kodanja meeting In office GM. Cho						
Fortsættelse næste side / Continued next page							

Info:

Gr.1 Hvid - grøn
 Gr.2 Blå - Rød
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

**Børn fra 13-14 år, må
 vælge om de vil
 træne med voksen
 eller børneholdet**

Info:

Gr.1 White - green
 Gr.2 Blue - Red
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

**Children from 13-14
 years old, must
 choose whether they
 want to train with an
 adult or child team**

Sunday / Søndag 1. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	Køkken
17:00 - 19:00	Dinner / Middag - Canteen / Kantinen						
18:30 - 19:45	Kyreugi / kamp Open for everyone M. Lee Gae Haeng M. Svein A	Hosinsul Open for everyone GM. Yun M. Sletten	Poomsae Open for everyone M. Jensen M. Morten A	19:00 - 20:00 Koreansk Sprogkursus Open for everyone M. Løbak	Trad. Korean dance Open for everyone M. Lim Young Ran	Sim Ki Shin Open for everyone Korean Master instructors	18:45 - 20:15 Speciel Korean mad / food making "Kimchi / Koreanske madpandekager" Voksne / Adults only Sign up at the office Miss. Park Jun
20:45 - 21:45	Opening ceremony in the gym / Åpningsseremoni i gymsalen (Everyone in dobog - Parents are welcome)						

Monday / Mandag 2. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrum	Gymsalen	Football field	Køkken
06:00 - 07:00					Yoga Everyone M. Lim Young Ran M. Kim Anna		
07:00 - 08:00					Sim Ki Shin Yudanja / Kodanja Korean Master Instructors		
07:00 - 09:00	Breakfast / Frokost - Canteen / Kantinen						
09:30 - 10:45	Group 1 GM. Cho M. Løbak	Group 2 M. Kim Anna M. Myhren	Group 3 M. Choi Youn Ho M. Svein A		Group Barn/Junior u/13 år - Other program		
10:45 - 12:00	Group 4 M. Oppedal M. Olsen	Group 5 M. Svein A M. Myhren	Group 6 GM. Yun		Group Barn/Junior u/13 år - Other program		
11:30 - 13:30	Lunch – Canteen / Kantinen						
13:30 - 14:45	Kireugi / kamp Open for everyone M. Lee Gae Haeng M. Sletten		Poomsae Advanced competition M. Jensen M. Olsen				
Fortsættelse næste side / Continued next page							

Info:

Gr.1 Hvid - grøn
 Gr.2 Blå - Rød
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Børn fra 13-14 år, må vælge om de vil træne med voksen eller børneholdet

Info:

Gr.1 White - green
 Gr.2 Blue - Red
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Children from 13-14 years old, must choose whether they want to train with an adult or child team

Monday / Mandag 2. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrum	Gymsalen	Football field	Køkken
15:00 - 16:15	Group 4 M. Choi Youn Ho M. Damaso	Group 6 M. Svein A M. Myhren	Group 5 M. Lee G. Haeng M. Morten A	Parents / foreldre in Sports hall M. Løbak	Group Barn/Junior u/13 år - Other program		
16:15 - 17:30	Group 3 GM. Yun M. Olsen	Group 1 M. Kim Anna M. Sletten	Group 2 GM. Cho M. Morten A		Group Barn/Junior u/13 år - Other program		
17:00 - 19:00	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen						
19:00 - 20:00	Poomsae Open for everyone M. Kim Anna M. Jensen	Kyreugi / kamp Advanced / high level From blue belt Husk - Remember: Kampudstyr / Sparring-gear M. Lee Gae Haeng M. Damaso	Kyreugi / kamp Open for everyone M. Choi Youn Ho M. Løbak		Trad. Korean dance Open for everyone M. Lim Young Ran	Sim Ki Shin Open for everyone Korean Master instructors	19:00 - 21:00 Speciel Korean mad / food making "Bulgogi" Voksne / Adults only Sign up at the office Miss. Park Jun
20:00 – 21:00	TTU annual meeting / Årsmøte TTU – Canteen / Kantinen						

Tuesday / Tirsdag 3. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	Køkken
06:00 - 07:00					Yoga Everyone M. Lim Young Ran M. Kim Anna		
07:00 - 08:00					Sim Ki Shin Yudanja / Kodanja Korean Master instructors		
07:00 - 09:00	Breakfast / Frokost - Canteen/Kantinen						
09:30 - 10:45	Group 5 GM. Yun M. Svein A	Group 6 M. Oppedal M. Olsen	Group 1 M. Choi Youn Ho M. Sletten	Parents / foreldre in Sports Hall M. Damaso	Group Barn/Junior u/13 år - Other program		
10:45 - 12:00	Group 4 M. Lee G. Haeng M. Myhren	Group 3 M. Kim Anna M. Oppedal	Group 2 M. Jensen M. Morten A		Group Barn/Junior u/13 år - Other program		
Fortsættelse næste side / Continued next page							

Info:

Gr.1 Hvid - grøn
 Gr.2 Blå - Rød
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Børn fra 13-14 år, må vælge om de vil træne med voksen eller børneholdet

Info:

Gr.1 White - green
 Gr.2 Blue - Red
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Children from 13-14 years old, must choose whether they want to train with an adult or child team

Tuesday / Tirsdag 3. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	Køkken
11:30 - 13:30	Lunch - Canteen / Kantinen						
13:30 - 17:30	To the beach All with dobog / Bring swimsuit Training & Games						
18:00 - 20:00	Dinner / Middag - Koreansk grilmad / Korean food						
20:15 - 21:30	Kyreugi / kamp Advanced / high level From blue belt Husk / Remember: Kampudstyr / Sparringgear M. Lee Gae Haeng M. Oppedal	Kyreugi / kamp Open for everyone M. Choi Youn Ho M. Olsen	Poomsae Open for everyone M. Jensen M. Myhren	Koreansk Sprogkursus Open for everyone M. Løbak	Trad. Korean dance Open for everyone M. Lim Young Ran	Sim Ki Shin Open for everyone Korean Master instructors	Hosinsul Open for everyone Football field M. Kim Anna M. Svein A

Wednesday / Onsdag 4. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	Køkken
06:00 - 07:00					Yoga Everyone M. Lim Young Ran M. Kim Anna		
07:00 - 08:00					Sim Ki Shin Yudanja / Kodanja Korean Master instructors		
07:00 - 09:00	Breakfast / Frokost – Canteen / Kantinen						
09:30 - 10:45	Group 1 M. Svein A M. Oppedal	Group 2 M. Lee G. Haeng M. Løbak	Group 3 GM. Cho M. Sletten	Parents / foreldre in Sports Hall M. Morten A	Group Barn / Junior u/13 år - Other program		
10:45 - 12:00	Group 4 GM. Yun M. Myhren	Group 5 M. Kim Anna M. Damaso	Group 6 M. Choi Youn Ho		Group Barn / Junior u/13 år - Other program		
11:30 - 13:30	Lunch - Canteen / Kantinen						
13:30 - 17:00	Muye tournament / konkurranse		Sports Hall 1+2+3				
	Martial arts demonstration / oppvisning		Sports Hall 1+2+3				
Fortsættelse neste side / Continued next page							

Info:

Gr.1 Hvid - grøn
 Gr.2 Blå - Rød
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Børn fra 13-14 år, må
vælge om de vil
træne med voksen
eller børneholdet

Info:

Gr.1 White - green
 Gr.2 Blue - Red
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Children from 13-14
years old, must
choose whether they
want to train with an
adult or child team

Wednesday / Onsdag 4. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	Køkken
17:00 - 19:00	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen						
19:30 - 21:00	Kyreugi/kamp Open for everyone M. Lee Gae Haeng	Kyreugi/kamp Advanced/high level From blue belt Husk / Remember: Kampudstyr / Sparringgear M. Choi Youn Ho	Kodanja / Master + 3 dan GM. Cho	Poomsae Inspiration Open for everyone M. Kim Anna	Trad. Korean dance Open for everyone M. Lim Young Ran	Sim Ki Shin Open for everyone Korean Master instructors	
21:30 - 23:30	Disco - Barn / ungdom	Disco - Barn / ungdom	Disco - Barn / ungdom	Disco - Barn / ungdom	Disco - Barn / ungdom	Disco - Barn / ungdom	

Thursday / Torsdag 5. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	
06:00 - 07:00					Yoga Everyone M. Lim Young Ran M. Kim Anna		
07:00 - 08:00					Sim Ki Shin Yudanja / Kodanja Korean Master instructors		
07:00 - 09:00	Breakfast / Frokost – Canteen / Kantinen						
09:30 - 10:45	Group 4 GM Cho. M. Olsen	Group 3 M. Svein A M. Sletten	Group 2 GM. Yun M. Oppedal	Parents / foreldre in Sports Hall M. Jensen	Group Barn / Junior u/13 år - Other program		
10:45 - 12:00	Group 1 M. Sletten M. Myhren	Group 6 M. Leen G. haeng	Group 5 M. Choi Youn Ho M. Jensen		Group Barn / Junior u/13 år - Other program		
11:30 - 13:30	Lunch – Canteen / Kantinen						
Fortsættelse næste side / Continued next page							

Info:

Gr.1 Hvid - grøn
 Gr.2 Blå - Rød
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Børn fra 13-14 år, må
 vælge om de vil
 træne med voksen
 eller børneholdet

Info:

Gr.1 White - green
 Gr.2 Blue - Red
 Gr.3 3 kup – 1 kup
 Gr.4 1 dan
 Gr.5 2 dan
 Gr.6 3 dan+ Master

Children from 13-14
 years old, must
 choose whether they
 want to train with an
 adult or child team

Thursday / Torsdag 5. juli

Time/Tid	Sports Hall 1	Sports Hall 2	Sports Hall 3	Fællesrom	Gymsalen	Football field	
13:30 - 14:45	Kireugi / kamp Open for everyone M. Lee G. Haeng M. Olsen	Taekwondo Inspiration Open for everyone M. Kim Anna M. Løbak	Poomsae Open for everyone M. Jensen M. Oppedal	Group Barn / Junior u/15 år - Other program	Kup - graduation M. Myhren M. Anderstuen	Sim Ki Shin Open for everyone Korean Master instructors	
15:00 - 16:15	Group 3 M. Lee G. Haeng M. Jensen	Group 4 M. Kim Anna M. Svein A	Group 2 M. Choi Youn Ho M. Damaso		Kup - graduation M. Myhren M. Morten A		
16:15 - 17:30	Group 6 M. Kim Anna	Group 5 GM. Cho M. Morten A	Group 1 GM. Yun M. Damaso				
17:00 - 19:00	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen						
19:30 - 20:30	Closing ceremony / Avslutningsseremoni (Everyone in dobog - Parents are welcome)						
21:00 – 02:00	Adult / Voksne social						

Friday / Fredag 6. juli

Time/Tid							
08:00 - 09:30	Breakfast / Frokost – Canteen / Kantinen Thank you for this year Sommer Festival						

Program for børnelejre

Tid	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
09:30 – 10:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle ifølge lejer program	Hold 2 SR: TTU Poomsae	Hold 1 + 2 SR: Grundteknik	Hold A M. Choi Youn Ho Kyorugi	Hold B M. Kim An Na Poomsae/Inspiration
10:30 -11:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle ifølge lejer program	Hold 1 SR: TTU Poomsae	Hold	Hold 1 + 2 IM: Kampteknik	Hold A M. Kim An Na Poomsae/Inspiration
11:30 – 12:30 Instruktør/ Aktivitet:	Hold 1 + 2 Ca. 12:00 – 13:00 Fællessamling	Hold	Hold B M. Choi Youn Ho Kyorugi	Hold	Hold 1 + 2 GM Cho
11:30 – 13:30	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen
14:30 – 15:30 Instruktør/ Aktivitet:	Øvrig lejer træning efter behov	Hold 1 + 2 (*) IM: Opvisnings træning	Alle tur til søen	Muye Opvisning	Hold
15:30 – 16:30 Instruktør/ Aktivitet:	Øvrig lejer træning efter behov	Hold 1 + 2 (*) IM: Opvisnings træning	Alle tur til søen	Muye Opvisning	Hold 1 IM: Sjov TKD
16:30 – 17:30 Instruktør/ Aktivitet:	Hold 1 + 2 SR: Spark/hopspark	Hold 1 + 2 (*) IM: Opvisnings træning	Alle tur til søen	Muye Opvisning	Hold 2 IM: Sjov TKD
17:00 – 19:00	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen
18:00 – 19:15 Instruktør/ Aktivitet:	Hold 1 + 2 IM: Fodbold i hold	Hold 1 + 2 SR: Hockey i hold	Hold 1 + 2 IM: Basket i hold	19:00 - 23:30 SR: Disco & Film	Hold 1 + 2 IM: Rundbold

Hold 1 = Børn til og med 10 år

Hold 2 = Børn 11 år til 12 år

Hold A = 6. kup til 1. poom

Hold B = Mu kup til 7. kup
(6. junior kup)

Børn fra 13-14 år, må vælge
om de vil træne med voksen
eller børneholdet

Instruktør:
IM = Imad Malik
SR = Sigrud Rui

Hjælpe og gæste instruktør:
Gran masters, Koreanske
gæster og masteres

(*) Opvisningstræning
mandag er kun for de, som
ønsker at deltage i fælles
børne-opvisning onsdag, eller
overvejer dette