

SOMMERFESTIVAL BRANDBU 2013

PROGRAM



Program for børnelejr

Tid	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
09:30 – 10:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle Øvrig lejr træning efter behov	Hold 1 + 2 IM og SR: Fællestræning	Hold 1 + 2 SR: TTU poomse	Hold 1 M. Lee: Kyorugi	Hold 2 IM: Poomse + øvrig pensum-træning
10:30 -11:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle Øvrig lejr træning efter behov	Hold 1 + 2 (fortsat) SR og IM: Fællestræning			Hold 1 SR: Poomse + øvrig pensum-træning
11:30 – 12:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle Ifølge lejr program		Hold 2 M. Lee: Kyorugi	Hold 1 + 2 IM: Hosinsul	Hold 1 + 2 GM Cho: Træning med Kwanjanim
11:30 – 13:30	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen	Lunch – Canteen / Kantinen
14:30 – 15:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle Ifølge lejr program	Hold 1 M. Kim: Inspiration	13:30-17:30 Til søen, Ifølge lejr program	13:30-17:00 Muye/opvisning, Ifølge lejr program	Hold 1 + 2 Overraskelse/surprice Tilmelding på opslag!!
15:30 – 16:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle Ifølge lejr program 5-10 min. samling efter fællesfoto / camp photo	Hold 2 M. Kim: Inspiration	13:30-17:30 Til søen, Ifølge lejr program	13:30-17:00 Muye/opvisning, Ifølge lejr program	Hold 1 + 2 Overraskelse/surprice Tilmelding på opslag!!
16:30 – 17:30 Instruktør/ Aktivitet:	Alle Øvrig lejr træning efter behov		13:30-17:30 Til søen, Ifølge lejr program	13:30-17:00 Muye/opvisning, Ifølge lejr program	Hold 1 + 2 Overraskelse/surprice Tilmelding på opslag!!
17:00 – 19:00	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen	Dinner / Middag – Canteen / Kantinen
	Alle Ifølge lejr program	18:15-19:15 IM: Rundbold for alle Græsplænen	18:15-19:15 IM: Basket for alle Gym. salen	19:00 - 22:00 SR: Disco & Film Se opslag	Alle Ifølge lejr program

Hold 1 = Mu kup til 7. kup
(6. junior kup)

Hold 2 = 6. kup til 1. dan

Børn fra 13-14 år, må vælge
om de vil træne med voksen
eller børneholdet

Instruktør:
IM = Imad Malik
SR = Sigrid Rui

Hjælpe og gæste instruktør:
Gran masters, Koreanske
gæster og masters