

TAEKWONDO

Instruktør Seminar

og Kodanjasamling



TTU inviterer alle
4.cup og over til instruktørseminar

alle 3.dan og opp til Kodanjasamling

Hoveddojang: Bruvik, Osterøy

11.-13. Mars 2016

PROGRAM

- Instruktørseminaret vil legge vekt på Koreansk i treningene. Vi skal bruke mer koreanske uttrykk og trene på riktig uttale.
- Dette seminaret vil ha litt repetisjon fra forrige kurs, og fortsette der vi stoppet sist gang.
- Seminaret har foruten trening mye teoriundervisning. Ta med skrivesaker/PC/Mac
- Instruktørseminaret er en fortsettelse fra forrige kurs, men passer også for de som ikke kunne være med da.
- Kodanjas vil parallelt holde møter og ha tilpassede treninger og undervisning.

Program

Fredag	1900- 1900-2000 2100	Ankomst og Registreing Fellestrening Kveldsmat
Lørdag	0700-0800 0800-0900 0930-1230 1230 1230-1400 1400-1830 1900-	Morgentrening Frokost Trening/teori Fellesbilde Lunsj Trening/Teori Middag /sosialt
Søndag	0800-0900 0900-1230 1230-1300	Frokost Trening/teori Lunsj Avreise

Treningsgrupper

- Gruppe 1: Jokyo (4 cup - 1 cup)
- Gruppe 2: Kyosa - Sabeum (1 dan - 4 dan+)

Det blir en del teoriundervisning, så husk å ta med skrivesaker/pc/mac

Endring i programmet kan komme.

Betaling og registrering

Seminar inkl. overnatting/mat 1 500,-

Registrering ved fremmøte!
Betaling på forhånd eller ved fremmøte
(Kontant eller Visa/MC)

Betaling og påmelding sendes samlet pr klubb til bs@ttu.no
Betaling til konto: 3633.33.94108

Enkeltpåmelding:
Bruk formular m/betaling.ttu.no

Praktisk informasjon

Sted

Hoveddojangen ligger på Bruvik som ligger på Osterøy. Ta til høyre like over Osterøybroen, og følg veien til Bruvik. Treningene vil foregå på Knausatun som er ca 200 meter forbi Bruvik sentrum. Overnatting på Bruvik skole like ved siden av. Husk å ta med sovepose og liggeunderlag.



Transport

- Fra Bergen Sentrum: Dersom du ikke har bil, går det buss til Bruvik/Olsnes flere ganger pr dag. Du kan ta bussen fra busstasjonen, eller ta toget til Arna og ta busser derfra. Sjekk med skyss.no for å finne busstider.
- Fra flyplassen: Ta flybusse til sentrum og ta lokaltog til Arna. Dersom det ikke går buss som passer, kan vi arrangere transport fra Arna stasjon. Meld fra i god tid når du kommer så vi kan planlegge transporten. Det kan bli litt ventetid i Arna.

TTU Hovedojang

Traditional Taekwondo Union (TTU) ønsker på å bygge et nytt hovedsete på Olsnes, Bruvik. Der har vi kjøpt en eiendom på ca 350 mål som skal utvikles til å bli både et hovedsete for TTU, men også bli et kraftsenter for Taekwondo og koreansk kultur i Norge.

Å bygge en dojang er en kostbar affere, som trenger å bli finansiert av medlemmene. Vi setter pris på all hjelp medlemmene kan bidra med - enten av praktisk eller finansiell hjelp.

Klubbene oppfordres til å sette sitt preg på eiendommen.