



TTU Vinterleir arrangeres for 23. gang



**Ski Taekwondo Klubb
inviterer til TTU graderings- og treningshelg**

Tid: fredag 1 desember – søndag 3 desember 2023

Sted: Stil Arena – Langhus/Ski

Instruktører:

Grandmaster Cho Woon Sup	9 Dan
Grandmaster Svein Andersstuen	8 Dan
Grandmaster Erling Oppedal	8 Dan
Master Allan Olsen	7 Dan
Master Kim An Na	7 Dan
Master Patrick Myhren	7 Dan
Master Ole Havmøller	7 Dan
Master Jan Terje Sletten	6 Dan
Master Morten Andersstuen	6 Dan
Master Jarle Wolden	5 Dan

태
권
도





Program

Vinterleir 1 desember - 3 desember

Vinterleiren blir avholdt i **Stil Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart.

Det anbefales alle klubbene å delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:00 – 19:00	Registrering
	Ca. 19.15	Felles oppstilling med informasjon
	Ca. 19.30	Dan- og Mastergradering
	Ca. 19:30	Fellestrening for alle Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	08:30 - 09:30	Yudanjamøte
	09.00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00	Pause/Lunsj
	13.00	Felles bilde
	18:00	Oppvisning
	19:00	Middag
	20:00	Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 12:00	Dan- og Masterseremoni.
	12:00 - 16:00	Kamptrening
	11:30	Lunsj

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Stil Arena - ta med liggeunderlag/sovepose.

**Påmelding skjer på <https://skitaekwondo.no/arrangementer>
Spørsmål sendes til: kontakt@skitaekwondo.no**

Påmeldingsfrist => 20. november



Dan- og Mastergradering

Alle som skal Dan- eller Mastergradere på vinterleiren må ha deltatt på Dan-seminar samt bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen. **Se egen invitasjon på www.ttu.no**

Registrering til Dan- og Mastergradering gjøres direkte på TTU sine hjemmesider:

<https://www.ttu.no/gradering.419267.no.html>

Hvis noe er uklart, ta kontakt med: gradering@ttu.no eller tlf. +45 2162 5660 (Sabeum-nim Allan Olsen)

Påmeldingsfrist og betaling for Dan- og Mastergradering => Senest 14 dager i forkant

Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no i forkant av leiren.

Dan- og Mastergraderingen blir på fredag kveld ca. kl. 19:30, Dan seremonien blir avholdt på søndagen.



Priser : **NB: Har du matallergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.**

Priser for vinterleir	
Leir inklusiv trening, overnatting og mat.	Påmelding før 1. november: 990,- Påmelding etter 1. november: 1100,-
Leir inklusiv trening og mat – barn under 13 år	Påmelding før 1. november: 870,- Påmelding etter 1. november: 975,-
Ledsager, inkluderer overnatting og mat	500,-
Dan- og Mastergradering betales direkte til TTU ved påmelding	Se www.ttu.no

Påmelding skjer via Ski Taekwondo sin hjemmeside. Leieren betales enten via Vipps ved påmelding eller med vipps eller kort ved ankomst ved leieren.

NB!

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no i forkant av leieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.



Utsnitt av kart over Langhus:



Adressen til hallen er:

Stil Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen)

Berghagan 6

1405 Langhus

PARKERING:

Parkeringsplassen ved Haugjordet Ungdomsskole (rød pil),

eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år