



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

TTU arrangerer for 11.gang Vinterleir

**Ski Taekwondo Klubb Inviterer til
TTU graderings- og treningshelg**

Tid: 11 – 13. desember 2009

Sted: Langhushallen – Ski

Instruktører:

- **Grandmaster Cho Woon Sup 9 Dan**
- **Master Svein Andersstuen 7 Dan**
- **Master Nuno Damaso 6 Dan**
- **Master Jan Terje Sletten 6 Dan**
- **Master Morten Andersstuen 4 Dan**



**NB: Dan-seminar:
Lillesand 20 -22 november
og
Bergen 28 -29 november.**



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Program for Dan-seminar / Dangradering

Dan-seminar 20-22 november, eller 28 – 29 november. (mer info www.ttu.no)

Alle som skal Dangradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar og bestått teoriprøven i forkant av graderingen.

Se egen informasjon og invitasjon på www.ttu.no

Graderingshelgen 11 - 13 desember i Ski.

Sortbeltetrening:	Åpent for alle med 1 Cup og Yudanja / Kodanja
Fredag 11.12.09:	19:00 – 22:00 Registrering og trening
Lørdag 12.12.09:	09:30 – 18:00 Trening
Søndag 13.12.09:	10:00 – 16:00 Trening og gradering. Program ikke fastsatt.

Alle foreldre og venner oppfordres til å komme og se på graderingen og graderingsseremonien.

Kyok-pa: Se nedenstående TTU side for krav:

<http://www.ttu.no/wordpress/no/information/blackbelt/graduation/reqs/>

Alt materiell til kyok-pa må medbringes av deltageren selv. Det er ikke anledning til å kjøpe dette på leiren.

Barn - Poom (under 15år) tar kun med planker! (3stk).
Plankene skal være av mål: 30x30(bredde x høyde) og 20mm tykke

Skjema for innstilling til Dangradering må medbringes signert av Master. For Kukkiwon Diplom så **MÅ** søknadsskjema for Kukkiwon Diplom fylles ut og det må leveres 2 passbilder.

Alt finnes på www.ttu.no

NB: Husk Taekwondo passet.

Ikke komplette innstillinger til Dangradering eller Kukkiwon diplom aksepteres ikke.

(Send gjerne dette med e-post, da det letter arbeidet med registreringer, ta med underskrevet skjema på graderingen.)

Spørsmål stilles til Master Allan Olsen:

Mail: kodanja@ttu.no

Mob: +45 21 62 56 60

Påmeldingen sendes til:

Tom Lasse Karlsen - Ski Taekwondo klubb

t-l-k@online.no

Mob:95 20 10 61

Tlf: 64 87 75 36

Husk påmeldingsfristen => 23. november 2009 (NB: Merk fristen da det er begrenset antall).



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -



Innstilling til Danggradering i Traditional Taekwondo Union

Følgende person er innstilt til Danggradering

Navn: _____

Adresse: _____

Fødselsdato: _____

Klubb: _____

Innstilles til grad: _____ Dan

Sist gradert til _____ Dan/cup, dato: _____

Deltatt på følgende kvalifiserende samlinger og seminarer:

Sted	Dato	Type	Verifisert

For gradering til mastergrad, vennligst angi emne for skriftlig oppgave:

Innstilleren bekrefter at kandidaten oppfyller TTU's minimumskrav for gradering til ovennevnte Dangrad.

Både kandidaten og innstilleren lover å respektere stormesters/mesters avgjørelse om kandidaten består eller ikke består.

Kandidatens underskrift: _____, _____
Navn Dato

Innstillerens underskrift: _____, _____
Navn Dato

Betaling mottatt for Dan-seminar:
Betaling mottatt for Danggradering:
Betaling mottatt for Kukkiwon diplom:

Ved Graderingsseremonien (Danggradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no eller på vinterleieren.



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Program for CUP seminar / CUP gradering

CUP seminar/gradering 11 - 13 desember.

Seminarene blir avholdt i **Langhushallen**. Langhus ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart (siste side)

Det anbefales alle klubbene og delta på seminaret i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

*Seminaret holdes av Grandmaster Cho Woon Sup (9 Dan), Master Svein Andersstuen (7Dan),
Master Nuno Damaso (6 Dan), Master Jan Terje Sletten (6 Dan) og Master Morten Andersstuen (4 Dan).*

Fredag:	19:00 – 20:00	Registrering
	20:30 – 22:00	Kveldsøkt for alle med felles info og trening Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09.30 - 11:30	Praktisk undervisning
	11:30 - 13:00	Pause/Lunsj
	13:00 - 14:30	Praktisk undervisning
	14:30 - 15:00	Pause
	15:30 - 17:00	Praktisk undervisning
	18:00 - 19:00	Middag
	20:00 - 21:00	Oppvisning Vi oppfordrer alle klubbene til å lage et "oppvisningsteam".
Søndag:	08:00 - 10:00	Frokost / rydding
	10:00 - 11:00	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Gradering. Program ikke fastsatt.

NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Langhushallen - ta med liggeunderlag/sovepose.

Påmeldingen/spørsmål sendes/stilles til:

Tom Lasse Karlsen - Ski Taekwondo klubb

t-l-k@online.no

Mob:95 20 10 61

Tlf: 64 87 75 36

Husk påmeldingsfristen => 23.november 2009



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Priser : NB: Har du mat allergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.

Priser for CUP graderte	
Leir inklusiv trening, overnatting og mat.	500,-
Cupgradering (inkludert belte).	300,-
Priser for Dan-seminar, Dantrening og Dangradering	
NB: Seminaret avvikles 20 - 22 november i Lillesand!	
	Medlem i TTU/ Ikke medlem i TTU
Dan-seminar 20 - 22 november.	500,-
Trening 1 Cup / Dan 11 - 13 desember inkl. mat og overnatting.	500,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 1 Dan.	1.000,- / 1.500,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 2 Dan.	1.300,- / 1.950,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 3 Dan.	1.650,- / 2.450,-
Brodert TTU belte fra Korea.	500,- Disse bestilles i TTU shopen

Påmelding skal skje samlet per klubb og er bindende. Betalingen skal skje samlet ved ankomst for hver enkelt klubb. Hver klubb står ansvarlig for sin påmelding og må betale for det antall som er påmeldt til leiren.

På vinterleieren er det kun Dan gradering for 1 – 3 Dan.

NB!

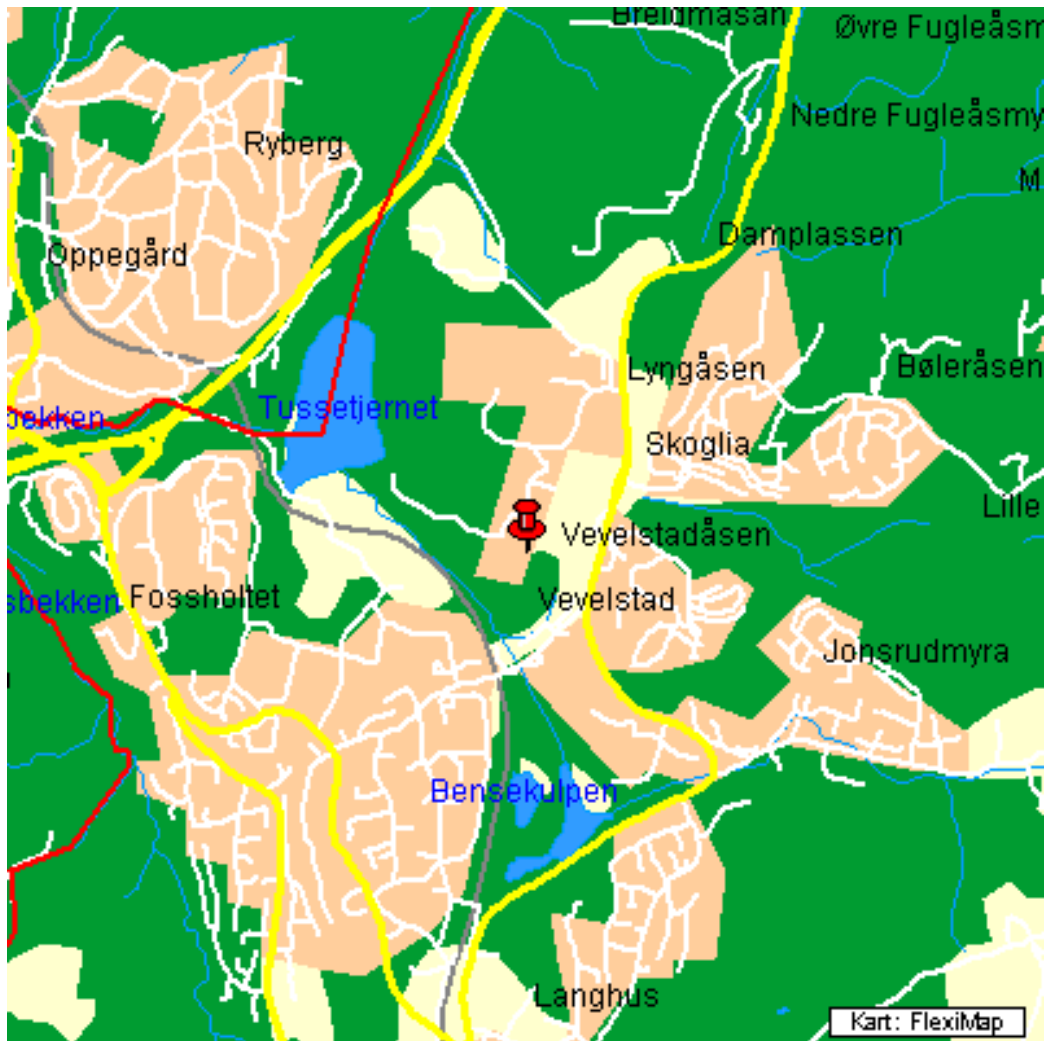
For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) ikke inkludert i prisen. Dette materiellet må skaffes av deltageren selv, og det gis ikke anledning til å kjøpe dette på seminaret/graderingen. Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no eller på vinterleieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Utsnitt av kart over Langhus:



For veibeskrivelse : Kontakt Tom Lasse Karlsen (Ski Taekwondo Klubb) Tlf. 95 20 10 61