

Trening med Grandmaster Cho Woon Sup.

Nittedal og Ringerike TKD inviterer til en treningshelg med grandmaster Cho Woon Sup. Vi samarbeider enda en gang om å få vår grandmaster på besøk slik at alle våre medlemmer har mulighet til å trene med vår kjære grandmaster. Kom og bli med du også. Åpent for utøvere som ikke er medlem av klubben også. ☺

Lørdag 3. mai.

10.00 – 11.30 Barn Trening.

11.30 – 12.30 Pause.

12.30 – 14.30 Ungdom og Voksne

14.30 – 14.45 Pause.

14.45 – 16.30 Ungdom og Voksne

Søndag 4. mai.

Grandmaster Cho har trening i Nittedal TKD.
Det er også mulig å delta her. Oppstart ca kl 10.00.



www.ringeriketkd.com

Vår hjemmeside er vår viktigste informasjonskilde til dere som medlemmer.
Står du ikke på e-post lista vår? Gå inn på hjemmesiden
Og registrer deg i dag. ☺