



Velkommen i seminar med GrandMaster Cho Woon Sup 8 Dan den 22-23 og 24/08/08

GrandMaster Cho Woon Sup er Norge eneste stormester i WYF Taekwondo.

Han kommer fra Korea, han er kanskje den som har holdt på lengst med denne sporten i Norge. I tillegg er han en høyt aktet inspirasjonskilde for de norske utøverne. GrandMaster Cho Woon Sup bor i Bergen hvor han har fast instruksjon i 3 klubber, når han ikke er på reise til andre TTU klubber. Han har en unik erfaring, som han har opparbeidet seg gjennom et langt liv med taekwondo.

Betalingen for å være på seminar koster 350kr, pr. person som må betales senest søndag 17/08/08. Med alle respekt ber jeg dere å komme kl.10.00 senest kl.10.30 da ingen skal komme etter Grand Master Cho Woon Sup.

Program:

Sted: Idretts- og svømmehallen, reinsgate 20, 3616 Kongsberg, Norway (+47 32732046)

Tid:

registrering og betaler på sted fredag 22/08/08 16.00 – 18.00 og trening fra 18.30 - 21.00

Lørdag 23/ 08: 11.00 - 1400 og 15.00 – 18.00

Søndag 24 /08: 10.00 – 13.00 og 13.30 – 16.00

Hvis det blir tid til overs, kan vi gå ut og spise sammen for å være sosiale og bli bedre kjent med hverandre og med Grand Master Cho Woon Sup. De som skal ha bilde og autograf med GrandMaster Cho Woon Sup kan få det på lørdagen etter at vi er ferdig med seminaret. Alle som har lyst kan få! Alle vil få sertifikat signert av GrandMaster Cho Woon Sup. Vi takker Grand Master Cho Woon Sup for at han kommer og deler sin Taekwondo erfaring med oss.

Hvis dere lurer på noe, det er bare å ringe meg !!!

Informasjon for de som skal overnatte i treningslokalet må si fra raskt. De som ønsker å bo på hotel, må ringe selv for bestilling.

Tlf: +47 32772800, Quality Grand Hotel Christian Augusts gt 2, 3611 Kongsberg, Norway

Tlf: +47 32865800 .Best Gyldenløve Hotel, Hermann Fossgt.1. N – 3611 kKongsberg, Norway

Tlf: +47 32732024 KongsbergVandrehjem, Vinjesgate 1, 3616 kongsberg, Norway

Med vennlig hilsen

Bergstaden TaekwondoKlubb

Trener Henri Filmand, Mob: +47 932 62 481

påmedling: filmand@yahoo.fr