



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Dan seminar Åsnes, Norge 6. til 8. juni 2008



Klubber som ikke er medlem av TTU er også velkomne til å delta på samlingen.

**OBS: Alle som skal DAN-gradere må ha gyldig deltagelse på ett Danseminar,
ikke eldre enn ett år fra graderingsdato.**



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Sted: Flisa ungdoms- og barneskole, Flisa
Pris: Kr. 500,- for TTU medlemmer.
Kr. 750,- for ikke medlemmer
Overnatting i gymsalen inkludert i prisen.
Middag lørdag betales av den enkelte.

Overnatting: I gymsal etter avtale.
Påmelding: Jan Åge Østby
E post: j_aage@hotmail.com

Påmeldingsfrist: 15.05.2008

Instruktører: Master Jan Terje Sletten, Master Jon Lennart Løbak, Jan Åge Østby

Program

(Med forbehold om endringer)

Tidspunkt	Hva	Hvem
Fredag		
18.00 - 19.00	Registrering	
19.00 - 20.30	Trening	
20.30	Kveldsmat	
Lørdag		
08.00 - 09.00	Frokost	
09.00 - 10.30	Trening	
10.30 - 11.30	Pause	
11.30 - 13.00	Trening	
13.00 - 14.30	Pause og lunsj	
14.30 - 16.00	Trening	
16.00 - 17.30	Teoriprøve	
19.00	Middag	
Søndag		
08.00 - 09.00	Frokost	
09.00 - 10.30	Trening	
10.30 - 11.00	Pause	
11.00 - 12.00	Trening	
12.00 -	Lunsj/ Tilbakemelding teoriprøve	



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Kart

Ved spørsmål om reiserute, kontakt Master Jan Terje Sletten eller Jan Åge Østby

