

# Danseminar og Yudanjasamling

## Bergen

1. og 2. desember 2007



Klubber som ikke er medlem av TTU er også velkomne til å delta på samlingen.

**Sted :** Centrum Taekwondo klubb  
Jacob Aalsvei 26 i Leaparken på Minde

**Pris:** Kr. 500,- TTU medlem  
kr. 750,- Andre  
Lunsj inkludert

**Påmeld./spørsmål:** Klubbvis til Master Lars Hystad  
Email: l\_hystad@yahoo.com  
Mobil 952 23 887

**Grad:** Minimum 2. cup

**Overnatting:** Centrum TKD sin Dojang, kr 75 per natt, inkl. frokost  
Kontakt Lars Hystad

Montana vandrehjem, Joh Blytts vei 30,  
5096 Bergen, tlf. 55 20 80 70

**Påmeldingsfrist:** Mandag 19. november 2007

**Instruktører:** Master Erling Oppedal, Master Lars Hystad m.fl.

## Program

(Med forbehold om endringer)

Tidspunkt	Hva
<b>Lørdag</b>	
09:00-10:45	1 & 3 step
10:45-11:00	Pause/ Registrering
11:00-12:30	Breaking
12:30-14:00	Lunsj/ teoriprøve
14:00-15:30	2. step
15:30-15:45	Pause
15:45-17:00	Mechigi/ Anja kireugi
<b>Søndag</b>	
09:00-10:30	Mønster
10:30-10:45	Pause
10:45-12:00	Generell TKD
12:00-13:00	Lunsj/ gjennomgang teoriprøver
13:00-14:30	Kamp, standard og kombinasjoner 1-8 mot flere motstandere