

MUYE 2007

Stavernshallen - Larvik



14-16. September
Konkurransen



Trening
Jubileum



STAVERNSSHALLEN - LARVIK MUYE 2007

Hva er muye?

Muyekonkurransen er en lagkonkurransen med grenene kamp, poomse, highkick, longjump, pushups og knusing av takstein. Konseptet vektlegger bredden av Taekwondo gjennom varierte øvelser og fokus på glede, holdninger, gjensidig respekt og kutyme. Konkurransen er en glimrende anledning for alle, uansett erfaringsnivå, til å utfordre og utvikle seg som utøver.



Muye 2006

I november 2006 ble første separate muyekonkurransen i regi av TTU avholdt. Konseptet tok utgangspunkt i muyekonkurranser avholdt på tidligere sommerleire, men mye arbeid ble lagt ned i å forbedre og strukturere reglemang og konseptet som helhet. Muye 2006 ble veldig godt mottatt og det manglet ikke på ambisjoner og innsatsvilje. Eksempelvis ble det i highkick knust plate 60 cm over utøvers egen høyde, flest pushups stoppet på 96 og beste utøver knuste 13 takstein. Åsnes Taekwondoklubb stakk til slutt velfortjent av med vandrepokalen, men nå er det duket for omkamp!

Muye 2007!

Med muye 2007 ønsker vi å gjøre et godt stevne enda bedre samtidig som vi utvider aktivitetstilbudet. Det blir trening med Master Cho med fler fredag og søndag, lørdag er det muyekonkurransen og på kvelden markering av Larvik Taekwondoklubbs 10 års jubileum. Vi håper alle blir med å feire! Gjennom stevnedagen, lørdag, ønsker vi å fylle tiden for de som ikke konkurrerer med andre aktiviteter.



Reglementet byr på nye utfordringer i bl.a. Poomse, og vi har ut i fra fjorårets erfaringer revidert noe. Reglementet kan lastes ned på www.ttu.no.

Velkommen til en innholdsrik helg!

Stavernshallen - Larvik MUYE 2007

Praktisk info

Kontaktperson: Arild Hansen Epost: leder@larviktaekwondo.no Tlf: 45475065

Påmelding til: muye@larviktaekwondo.no

Frist: 9. September. Påmeldingsskjema tilgjengelig på www.ttu.no må benyttes. Minimum 3 personer pr lag, maks 5.

Pris: NOK 500,- pr lag inkl. deltagelse i muyekonkurransen og trening. Bet. ved ankomst Overnatting i gymsal med frokost og lunsj: NOK 75,- pr per. NB! Må bestilles.

Tilmelding til jubileumsmiddag gjøres på stevnedagen og pris opplyses da.

Reglement kan lastes ned på www.ttu.no Hver klubb bes stille med fortrinnsvis en sortbelte til dommerhjelp i noen av grenene. Dommerkurs for Muyekonkurransen avholdes fredag kveld.

Foreløpig program

Fredag

18.00 - 19.00: Registrering
19.00 - 20.00: Trening
20.00 - 21.30: Dommerkurs

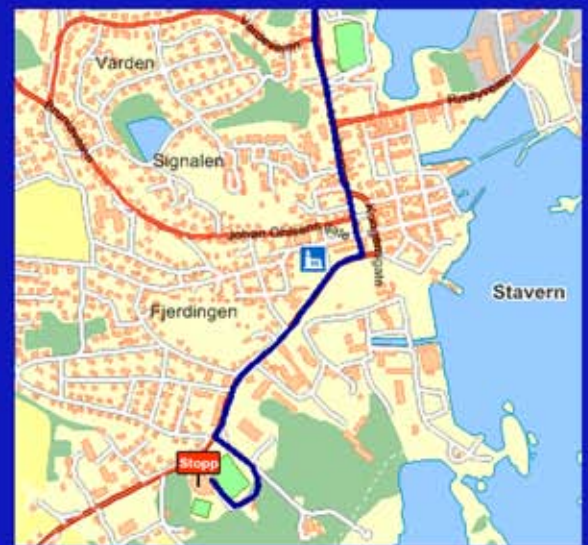
Lørdag

08.00 - 09.00: Frokost
08.00 - 08.45: Registrering
09.00 - 09.30: Dommermøte
09.30: Stevnestart
18.00 Jubileumsmiddag

Søndag

08.00 - 09.00 Frokost
09.00 - 10.30: Trening
11.00 - 12.00: Trening
12.00 - 13.00: Lunsj

Kart



Ta av til Larvik ved Farrisvannet og følg skilting til Stavern. Hallen ligger i kakenveien 17. Se eventuelt www.gulesider.no eller ta kontakt for ytterligere veibeskrivelse.