

# Muye 2008

4. Oktober



BRAUNSCHWEIGER  
TURNGERÄTE



# Muye 2008



TRADITIONAL  
TAEKWONDO UNION

## Er dere klare for en ny runde med varierende utfordringer ?

TTU og Larvik Taekwondoklubb har gleden av å invitere til nok en Muye konkurranse i vennskapens ånd. Vi kjører i gang Muye 2008 og gjør alt klart for en utfordrende, lærerik og spennende dag i Bommestadhallen i Larvik.

### Hva er Muye?

Muyekonkurransen er en lagkonkurranse med grenene kamp, poomse, highkick, longjump, pushups og knusing av takstein. Konseptet vektlegger bredden av Taekwondo gjennom varierte øvelser og fokus på glede, holdninger, gjensidig respekt og kulturelle. Gjennom dette ønsker vi å skape et godt miljø for en bedre forståelse av Taekwondos mange sider. Konkurransen er en glimrende anledning for alle, uansett erfaringsnivå, til å utfordre og utvikle seg som utøver.



Innta plassene!  
Muye 2008 er i gang!

### Muye 2006 og 2007

I november 2006 ble første separate muyekonkurranse avholdt i Stavernshallen. 10 lag stilte til start, og ilddåpen for Muye gikk veldig bra. Innsatsen var på topp, utøverne ivrige, dyktige og respektfulle ovenfor hverandre hvilket ga seg utslag i gode prestasjoner. 13 takstein i ett slag, 96 pushups og highkick så mye som 60cm over egen høyde sier sitt.

September 2007 var de duket for ny runde. Denne gangen i kombinasjon med arrangørklubben Larvik TKD sitt 10 års jubileum. Vi kombinerte Muye med ekstra trening og fellesmiddag lørdag kveld. Noen endringer var gjort i reglementet siden sist, men vi havnet likevel på hederlige 69 pushups, 15 takstein og highkick på 50cm over egen høyde.

Når det gjelder lagseieren har den gått til Åsnes TKD begge gangene, og de kan se ut til å være uslåelige på toppen. Men er de virkelig det? Tar de hjem seieren denne gangen også har de vandrepokalen til odel og eie...



Åsnes, her representert ved Jan Åge Østby, trenger utfordringer!



# Muye 2008



## Muye 2008

Hvert år har vi bygd videre på erfaringene og utviklet Muye-konseptet videre, og også i år har vi noen oppdateringer på gang. Vi er i ferd med å kjøpe inn et nytt stativ for highkick, og bare transporten fra Polen gjenstår. Denne fungerer slik at platen man sparker på vipper opp, og må bli stående i oppreist stilling for at teknikken skal være godkjent. Stativet benyttes bl.a. i ITF sine internasjonale konkurranser, så vi har troen på at mekanikken sørger for like forhold for alle. Vi vurderer også å ta med dwio dwi hurey som konkurransemoment, da stativet skal kunne benyttes til også det.



Utover dette vil vi komme med noen endringer i reglementet, men basisen med lagkonkurransen vil fortsatt være det samme. Info vil bli sluppet så snart som mulig.

Dwio dwi hurey chagi som konkurransegren?  
Muligheten er der, følg med for oppdateringer!



# Muye 2008



## Praktisk info

**Dato:** 4. Oktober

**Sted:** Bommestadhallen, Larvik (Kart: <http://tinyurl.com/ttu2008>)

**Tid:** 09.00—ca. 18.00

**Påmeldingsfrist:** 28. September

**Pris:** Kr 500,- pr lag. Betaling ved oppmøte.

**Påmelding:** [muye@larviktaekwondo.no](mailto:muye@larviktaekwondo.no)

**Overnatting** fra fredag til lørdag i hallen er mulig, men vi må ha beskjed om dette snarest. Brannvaksordning kan bli nødvendig.

Overnatting inkl. kveldsmat fredag og frokost lørdag, Kr. 100 pr pers.

Muye er et dugnadsarrangement der også deltagerne hjelper til med arrangementet. Vi ber derfor klubbene om å være forberedt på å hjelpe til med gjennomføringen av de ulike grenene, samt at vi sammen sørger for å holde hallen ryddig til en hver tid.

## Foreløpig program:

### Fredag:

19.00—20.00 Registrering  
20.00 Gjennomgang av reglement  
for lag, lagledere og dommere

### Lørdag:

08.00—09.00 Frokost og registrering  
09.00-09.30 Dommermøte  
09.30 Stevnestart  
Ca 18.00 Premieutdeling  
NB! Tidene kan avvike avhengig av ant.  
påmeldte

# Velkommen!