

TTU klubbene i Bergen har gleden av å invitere til vinterens vakreste eventyr. Helgen 15. -17. januar 2010 inviteres du til en helg fylt av gode og inspirerende TKD inntrykk. Med instruktører i mesterklasse, ledet av vår kjære Grandmaster Cho Woon Sup skal alt ligge til rette for at alle, uansett alder og grad får en uforglemmelig helg i Bergen. Fredag 15. januar er det duket for Dangradering i Bergen Vest sin dojang på Loddefjord skole, ca 15 minutters kjøring fra Bergen Sentrum. Lørdag og søndag blir det treningshelg i en av Bergens mest kjente idrettsanlegg, Haukelandshallen. I løpet av to dager skal vi trene på de fleste elementer i Tae Kwon Do, møte TKD venner fra andre klubber og få tilført masse energi i en av årets mørkeste måneder. Leiren avsluttes med cupgradering.

Praktiske opplysninger

Leiravgift: Kr. 500,-
inkluderer trening, lunsj begge dager samt evt. privat innkvartering
(familierabatt: 50% fra og med familiemedlem nr 2)

Alle er velkommen:

- voksen eller barn
- uansett grad
- om du skal gradere deg eller ikke.

Dan gradering Se egen tabell
Cup gradering: Kr. 300 inkl. belte og TTU diplom

Påmelding: TTU klubber i Bergen: Til instruktør
Andre klubber: Klubbvis på mail til
lars.hystad@pfizer.com
(påmeldingsskjema på www.ttu.no)

Overnatting

Det er dessverre ikke anledning til å overnatte i Dojangen

Privat innkvartering

Vi ønsker at alle skal føle seg velkommen i Bergen. Så langt det lar seg gjøre sørger vi for privat overnatting for de som ønsker det. Bo gratis hos en TKD venn i Bergen og bli enda bedre kjent med andre som har samme interesse for TKD som deg selv! NB! Meld ifra om dette på påmeldingsskjemaet

Marken Gjestehus (midt i Bergen sentrum)
Kong Oscarsgt. 29 , N- 5017 Bergen, Fax: 55 31 60 22
Tlf booking: 55 31 50 30 , E-mail: booking@victoria-hotell.no

Montana vandrehjem, Joh Blytts vei 30,
5096 Bergen, tlf. 55 20 80 70

Program

Fredag 15. januar (Loddefjord skole)

17:30-17:50 Registrering
18:00-21:00 Dangradering
Se egne krav til Dangradering

Lørdag 16. januar (Haukelandshallen)

10:00-11:15 Fellestrening (barn & voksne)
11:15-11:45 Pause/ registrering
11:45-13:00 Gruppetrening
13:00-13:30 Pause
13:30-15:15 Gruppetrening
15:15-15:30 Pause/ oppstilling til Dansermoni
15:30-16:15 Dansermoni
17:00- Middag på lokalt spisested
(ikke inkludert i leiravgift)

Søndag 17. januar (Haukelandshallen)

10:00-11:15 Fellestrening (barn & voksne)
11:30-12:30 Gruppetrening
12:30-12:40 Pause
12:40-13:40 Gruppetrening
(for de som ikke skal gradere seg)
12:40-13:10 Registrering/ klargjøring for de som skal gradere seg
13:10-15:40 Cupgradering
14:10-15:30 Fellestrening
(for de som ikke skal gradere seg)
15:30-16:00 Seremoni, alle
16:00 Vel hjem!

Instruktører

Master Erling Oppedal 6. Dan	Master Ole Havmøller 6. Dan
Master Lars Hystad 5. Dan	Master Birger Røsæther 4. Dan
Master Roar Kristoffersen 5. Dan	Master Arild Rasmussen 5. Dan
Master Audun Rasmussen 5. Dan	Master Jørgen Berg 4. Dan

Husk

Dobok og belte
Overtreksdrakt TKD pass (viktig ved gradering)
Beskyttelsesutstyr
Rikelig med drikke (det er også kiosk i hallen)

Påmeldingsfrist: Fredag 8. januar 2010

Danggradering

Plank/ Takstein

Må kjøpes på stedet, dette for at alle skal knuse samme stein/ plank.

Skjema for innstilling til Danggradering skal være signert av Master. For Kukkiwondiplom må det legges ved to passbilder. Disse skjemaene leveres på graderingsdagen

Alle som skal gradere seg må:

- Innfri krav om antall Danseminar/ Yudanjasamlinger og ha dette verifisert av instruktør.
- Kunne vise til bestått teoriprøve og fysiske tester

- Husk TKD passet
- Ikke komplette innstillinger til Danggradering eller Kukkiwondiplom vil ikke bli akseptert

NB! Det er kun gradering for 1. -3. Dan

Priser

inkl. TTU og Kukkiwondiplom samt belte (u. brodering) til 1 dan
Tall i parentes gjelder for de som ikke er TTU medlemmer

- 1.Dan: 1.050,- (1.550,-)
- 2.Dan: 1.300,- (1.950,-)
- 3.Dan: 1.650,- (2.450,-)

Kukkiwondiplom

Diplomene blir trykket i Kukkiwon, Seoul, Korea. Det tar derfor litt tid før de ankommer Norge.

Dobok ved gradering

Ved graderingsseremonien (Danggradering) må alle nygraderte ha TTU Yudanja Dobok. Denne må anskaffes før leiren.

Påmelding og spørsmål om danggradering rettes til

Master Erling Oppedal
E-mail: erling-oppedal@hotmail.com
Mobil: +47 93 80 25 48

Alle dokument (samt påmeldingsskjema) til Danggraderingen finnes på
<http://www.ttu.no/dan-graderings-skjemar.139686.no.html>