

# Velkommen til Yudanja-samling på Evje



Evje Taekwondo Klubb ønsker velkommen til Yudanja-samling kombinert med en fargebelte-leir 18.-20. Mars 2011. Evje ligger en times kjøring nord for Kristiansand, og er jo da en gylden mulighet til å ta en tur til Sør-Norge.

Det blir en todelt leir, der hoveddelen er; Yudanja-samling. Alle fra 2.kup og oppover kan delta på slike samlinger, som også er obligatoriske før svartbelte-graderinger.

Den andre delen av leiren blir en treningshelg for andre fargebeltere. Så uansett hvilken beltegrad du skulle ha, så er du velkommen til Evje.

Selve samlinga blir arrangert i Otrahallen som er like utenfor Evje. Her blir det også overnatting.



## Instruktører:

Stig Einar Jakobsen, 5.Dan

Thomas Jensen, 4. Dan, Landslagstrener i Poomse.

Patrick Myhren, 4.Dan

## Program

Treningsprogramet er ikke fastsatt enda, men i hovedsak;

### Fredag:

1730 - 1830            Registrering og innkvartering  
1830 - 2000            Trening  
2000 -                Kveldsmat

### Lørdag:

Det blir treninger og mat utover hele dagen, og rundes av med en god middag på en lokal restaurant.

### Søndag:

Det blir 2 treninger på søndagen, og samlinga rundes av kl. 1500.

### Priser.

Yudanja-samling	650,-
Fargebelte-leir	600,-
Leie av madrass og sengetøy	200,-
Middag på resturant	200,-

For dei som ikke skal med middagen på lørdagen, blir det arrangert filmkveld i Otrahallen.

### Påmelding

Sendes klubbvis til Eirik Brottveit: eirikbro@hotmail.com,  
For spørsmål, ring tlf 99553036.

Påmeldinga skal inneholde:

Navn, beltegrad, klubb, og om du skal leie madrass og sengetøy, eller være med på lørdagsmiddagen.

Påmeldingsfrist: fredag 11.mars



태권도

