



LYNGBY TAEKWONDO KLUB

LYNGBY TAEKWONDO KLUB

fejrer i år sit 30-års jubilæum (1982-2012).

Det er derfor klubbens store fornøjelse at invitere nuværende og tidligere tkd-udøvere til en fantastisk fejring med reception, stor opvisning med Danish Taekwondo Demonstration Team, samt mulighed for at træne med to erfarne instruktører – Ole Havmøller (6. dan) og klubbens grundlægger og stormester, Cho Woon Sup (9. dan).

Samme aften byder vi på aften-hygge med middag og mulighed for nuværende og tidligere udøvere at få hilst på hinanden.



LYNGBY TAEKWONDO KLUB 30 ÅR

TID OG STED:

Lørdag d. 6. oktober 2012 på Virum Skole,
Skolebakken 13, 2830 Virum

6. OKTOBER 2012

PROGRAM:

- 10.00-11.30 Fællestræning med GM Cho (9. dan) og M Havmøller (6. dan) – kun sortbælter sidste ½ time.
- 12.30-13.15 Reception med lille sandwich, kage og sodavand.
- 13.15-14.00 Opvisning med Danish Taekwondo Demonstration Team og gyungdang (koreansk sværdkunst)
- 18.00-21.30 Aften-buffet og hygge

PRIS:

Træning, reception og opvisningen er gratis.
Aften-buffeten har en egenbetaling på 100 kr. (inkl. sodavand).

TILMELDING

Deltagelse i receptionen meldes på www.lyngbytaekwondo.dk Deltagelse i aften-buffeten meldes ved indbetaling, jf. nedenstående, med påført navn og klub.

BETALING

Betaling for aften-buffet bedes indsat på reg. nr. 2135 konto nr. 3485 397 158, senest fredag d. 28/9. Husk at angive navn på overførslen!
Til træning og opvisning dukker man bare op.



TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
전통태권도회