



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

# TTU ARRANGERER FOR 14. GANG VINTERLEIER

**Ski Taekwondo Klubb  
Inviterer til TTU graderings- og treningshelg**

**Tid: 7 -9 desember 2012**

**Sted: Langhushallen – Ski**

**Instruktører:**

<b>Grandmaster Cho Woon Sup</b>	<b>9 Dan</b>
<b>Master Svein Andersstuen</b>	<b>7 Dan</b>
<b>Master Nuno Damaso (fra Sveits)</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Jan Terje Sletten</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Erling Oppedal</b>	<b>6 Dan</b>
<b>Master Allan Olsen (fra Danmark)</b>	<b>5 Dan</b>
<b>Master Kim An Na (fra Korea)</b>	<b>5 Dan</b>
<b>Master Morten Andersstuen</b>	<b>5 Dan</b>
<b>Master Patrick Myhren</b>	<b>5 Dan</b>
<b>Master Jon Lennart Løbak</b>	<b>4 Dan</b>

태  
권  
도





*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

## Dan gradering for 1 – 3 Dan

Alle som skal Dan gradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar og bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen.

**Dan Seminar avholdes i Ski 9 – 11. november: Se egen invitasjon på [www.ttu.no](http://www.ttu.no)**

**Graderingshelgen 7 – 9. desember i Ski.**

**Skal du gradere til Dan må du sende følgende informasjon på mail til Allan Olsen, [allan@ttu.no](mailto:allan@ttu.no) :**

- Navn:
- M/F – mann / dame:
- Fødselsdato:
- Adresse:
- Nasjonalitet:
- Klubb:
- Mobil nr.:
- E-mail:
- WTF nr. hvis du har graderet tidligere:
- Nåværende grad:
- Pass bilde JPG maks. 300KB (som vedlegg)

**I tillegg må du også sende følgende på mail :**

**TTU innstilling til dangradering etc. <http://www.ttu.no/dan-graderings-skjemar.139686.no.html>**

**Send dine papirer til og avklar eventuelle spørsmål med:**

**Sabeum-nim  
Allan Olsen  
Tlf. +45 2162 5660  
[allan@ttu.no](mailto:allan@ttu.no)**

**Husk påmeldingsfristen => 16. november 2012**

**Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på [www.ttu.no](http://www.ttu.no) eller på vinterleieren.**

**Dan graderingen blir på fredag kveld ca. kl. 19.30, Dan seremonien blir avholdt på søndagen.**



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

## Program for CUP seminar og gradering 7 – 9. desember.

Seminarene blir avholdt i **Langhushallen**. Langhus ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart (siste side)  
Det anbefales alle klubbene og delta på seminaret i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:30 – 19:30	Registrering
	Ca. 19.30	Felles oppstilling med informasjon.
	Ca. 19.45	Dan gradering
	Ca. 19:45	Kveldsøkt for alle
		Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09.00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00 - 14:00	Pause/Lunsj (fordelt etter grupper)
	13:00	Felles bilde
	18.00 - 18.45	Oppvisning <b>Vi oppfordrer alle klubbene til å lage et "oppvisningsteam"</b> .
	19.00 - 19.45	Middag
	20.00 -	Disco i hallen
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Gradering for Cup og Dan seremoni. Program ikke fastsatt.

**NB!**

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Langhushallen - ta med liggeunderlag/sovepose.

**Påmeldingen/spørsmål sendes til:**  
**Tom Lasse Karlsen - Ski Taekwondo klubb**  
**t-l-k@online.no**  
**Mob:95 20 10 61**  
**Tlf: 64 87 75 36**

**Husk påmeldingsfristen => 16. november 2012**





*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

**Priser :**

<b>Priser for CUP graderte</b>	
Leir inklusiv trening, overnatting og mat.	<b>700,-</b>
Cupgradering (inkludert belte).	<b>350,-</b>
<b>Priser for Dan trening og Dan gradering</b>	
Trening 1 Cup / Dan 7 – 9. desember inkl. mat og overnatting.	<b>700,-</b>
Master	<b>0,-</b>
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 1 Dan.	<b>1.250,-</b>
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 2 Dan.	<b>1.500,-</b>
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 3 Dan.	<b>1.750,-</b>
Brodert TTU belte fra Korea.	<b>500,- Disse bestilles i TTU shopen</b>

**NB: Har du mat allergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.**

Påmelding skal skje samlet per klubb og er bindende. Betalingen skal skje samlet ved ankomst for hver enkelt klubb.  
**Hver klubb står ansvarlig for sin påmelding og må betale for det antall som er påmeldt til leiren.**

**NB!**

For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) ikke inkludert i prisen. Dette materialet må skaffes av deltageren selv, og det gis ikke anledning til å kjøpe dette på seminaret/graderingen.

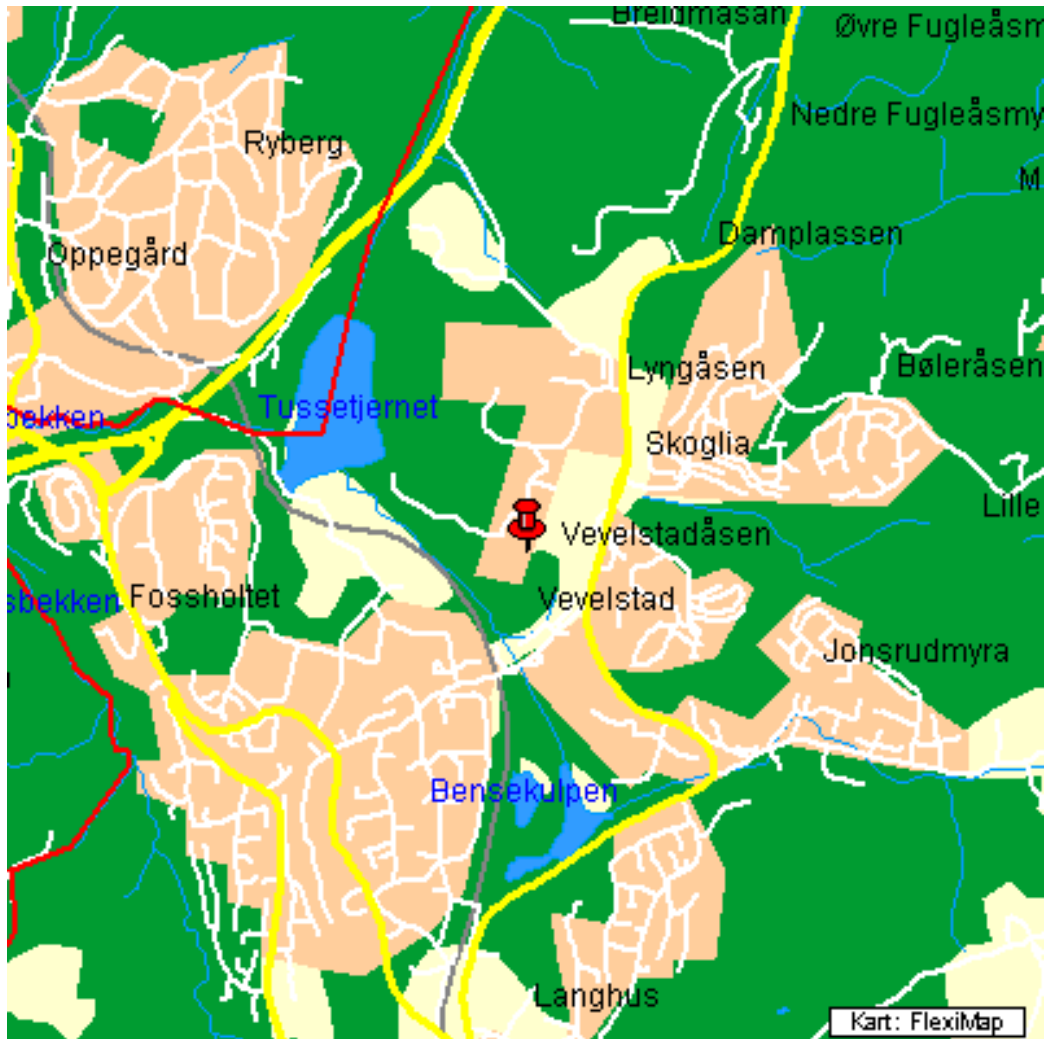
Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på [www.ttu.no](http://www.ttu.no) eller på vinterleieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.



*Cho's friends - Do Woo*  
**TRADITIONAL TAEKWONDO UNION**  
*- for old values -*

**Utsnitt av kart over Langhus:**



**Adressen til Hallen er:  
Langhus Idrettshall  
Gamle Vevelstadvei 30  
1405 Langhus**