

# STEINKJER



INNVIETERER TIL 25 ÅRS JUBILEUMSHELG  
I PINSA.

**7-9. Juni i Steinkjer hallen**

## **Mastere som kommer:**

- Allan Olsen, 6.Dan Danmark.  
Allan har vært hovedinstruktør i Islev TKD i en årrekke.  
Han har trent fram mange dyktige kamp og poomseutøvere og er også på det danske poomse landslaget.
- Patrick Myhren 5.Dan, Elverum  
Patrick har bakgrunn fra forsvaret i tillegg til Taekwondo, og har god erfaring med selvforsvar og bakkekamp. Han er hovedinstruktør i Elverum Taekwondo klubb og har ellers instruert i Bardufoss TKD klubb og Mudo Instituttet.
- Geir Øien 5.Dan, Røra  
Geir er i dag hovedtrener i Røra TKD men er best kjent fra sin tid i Namsos TKD.  
Han har trent fram Nina og Mona Solheim og har vært landslag og OL trener i kamp.
- Asbjørn Gomo 4.Dan, Trondheim  
Asbjørn startet med TKD i Steinkjer, nå instruerer han i Trondheim.  
Han har instruert i tradisjonell taekwondo i mange år.
- Jon Harald Vågsbø 4.Dan, Steinkjer  
Jon Harald har trent siden 1990 og har vært hovedtrener i Steinkjer en årrekke.  
Han har vært aktiv i kamp, er nå for tiden aktiv innen poomse.
- 4.Dan Kjetil Vang, Steinkjer  
Kjetil har trent og instruert i flere klubber, i dag er han hovedinstruktør i Steinkjer TKD.

## **Treninger**

Vi legger opp til treninger hele dagen lørdag og søndag og frem til lunsj på mandag. Treningene vil stort sett bli oppdelt etter alder og grad. Gradering blir mandag ettermiddag. Programmet og nærmere informasjon vil bli offentliggjort på vår hjemmeside når påmeldingen er klar. Alle foreldre og venner er velkommen til å se på treninger og gradering.

## **Priser**

Trening hele helga: 800kr  
Trening enkelt dager: 350kr  
Ledsagere: 300kr (100/dag)  
Gradering: 150kr (belter må klubbene skaffe selv)

Det vil bli servert enkel frokost og lunsj til deltagerne alle dager.

Det blir mulig for overnatting på Steinkjer Videregående, husk å opplyse om dere vil overnatte ved påmelding.

Lørdag 7.juni blir det jubileumsmiddag på Grand Hotell som man kan være med på, dette kommer i tillegg til prisen på helga. Prisen på middagen blir 395kr. For å få rett antall må vi ha forhåndspåmelding til denne middagen.

## **Påmeldingen/spørsmål sendes/stilles til:**

**Jon Harald Vågsbø**

[jon.harald.vagsbo@ntebb.no](mailto:jon.harald.vagsbo@ntebb.no)

**Mob:900 81 889**

**Husk påmeldingsfristen => 19.mai 2014**

Påmelding skal skje samlet pr klubb og er bindende. Betalingen skal skje samlet ved ankomst for hver enkelt klubb eller kan forhåndsbetales inn på konto nr 44100767217. Hver klubb står ansvarlig for sin påmelding og må betale for det antall som er påmeldt til leiren.

