

Velkommen til / welcome to
INTERNATIONAL TAEKWONDO SEMINAR
KONGSBERG, NORWAY

FREDAG 24. — SØNDAG 26. OKT. / FRIDAY 24TH — SUNDAY 26TH OCT.

INSTRUKTØRER / INSTRUCTORS

GRANDMASTER CHO WOON SUP 9. DAN

MASTER ANNA KIM 5. DAN • MASTER HENRI K. FILMAND 4. DAN



Grandmaster Cho Woon Sup er Norges høyest graderte innen Taekwondo. Han er grunnlegger av TTU (Traditional Taekwondo Union) og har tidligere vært landslagstrener i både kamp og mønster.

Master Anna Kim har representert det sør-koreanske landslaget. Hun er nå instruktør ved International Taekwondo of Chosun University i Sør-Korea. I tillegg har hun 2. Dan i Hapkido og 1. Dan i Wushu.

Master Henri Filmand har representert det norske landslaget. Han er to ganger norsk mester innen kamp og har vunnet flere internasjonale mesterskap blant annet Peniche Open i Portugal.

Grandmaster Cho Woon Sup has the highest grade in Taekwondo, in Norway. He is the founder of TTU (Traditional Taekwondo Union) and has been the national coach in both combat and pattern.

Master Anna Kim has represented the South Korean national team. She is now an instructor at the International Taekwondo of Chosun University in South Korea. In addition, she has 2nd Dan in Hapkido and 1st Dan in Wushu.

Master Henri Filmand have represented the Norwegian national team. He is twice Norwegian champion in combat and has won several international competitions including Peniche Open in Portugal.

Program:

Fredag kl. 18:00 – 20:30 / Friday 6.00 PM – 8.30 PM ·

Lørdag kl. 10:00 – 16:00 / Saturday 10.00 AM – 4.00 PM

Søndag kl. 10:00 – 16:00 / Sunday 10.00 AM – 4.00 PM

Seminaravgift: voksne kr. 600,- · barn (tom 12 år): 300,-

Familierabatt: 10% · Klubberabatt (5 eller flere): 15%

Seminar fee: Adults NOK 600 · children (inc. 12 yrs): NOK 300,-

Family discount: 10% · Club discount (5 or more): 15%

Påmeldingsfrist: 22. oktober / Registration closes 22th October

Betales ved ankomst — kun kontanter / Pay at arrival — please cash only

Mulighet å overnatte gratis i treningslokalet. Husk sovepose.

It is possible to stay in our gym, at no extra fee. Please bring sleeping bags.

Påmelding / Registration & Info:

www.bergstadentaekwondo.no · bergtaekwacademy@yahoo.no

Henri Filmand: Mobil +47 932 62 481

Adresse / Address:

Bergstaden Taekwondo Academy · Withs gate 10-12 · 3612 Kongsberg



Kongsberg Kampsport Senter
BERGSTADEN TAEKWONDO
www.bergstadentaekwondo.no