



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

TTU Vinterleier arrangeres for 16. gang





Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Ski Taekwondo Klubb
inviterer til TTU graderings- og treningshelg

Tid: 5 - 7. desember 2014
Sted: Follo TRYKK Arena – Langhus/Ski

Instruktører:

Grandmaster Cho Woon Sup	9 Dan
Master Svein Andersstuen	7 Dan
Master Jan Terje Sletten	6 Dan
Master Erling Oppedal	6 Dan
Master Allan	6 Dan
Master Kim An Na (fra Korea)	5 Dan
Master Morten Andersstuen	5 Dan
Master Patrick Myhren	5 Dan
Master Thomas Jensen	5 Dan
Master Jon Lennart	4 Dan
Master Jarle Wolden	4 Dan

태
권
도



Dan gradering

Alle som skal Dan gradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar og bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen.

Dan Seminar avholdes i Kongsberg. 14 – 16. november.

Se egen invitasjon på www.ttu.no

Graderingshelgen 5 - 7. desember i Ski.

Skal du gradere til Dan må du sende følgende informasjon på mail til Allan Olsen:

- Navn:
- M/F – mann / dame:
- Fødselsdato:
- Adresse:
- Nationalitet:
- Klubb:
- Mobil nr.:
- E-mail:
- WTF nr. hvis du har gradert tidligere:
- Nåværende grad:
- Passbilde JPG maks. 300KB (som vedlegg)

I tillegg må de også sende følgende på mail :

TTU innstilling til dangradering etc. <http://www.ttu.no/dan-graderings-skjemar.139686.no.html>

Priser og info: <http://www.ttu.no/dan-gradering-priser.292106.no.html>

Påmelding til Allan og betaling av DAN Gradering går direkte til TTU til følgende konto:

Kontonr: 3624.53.91786

IBAN: NO 3036245391786

BIC/SWIFT: SPAVNOBB

Vinterleieren betales ved ankomst på leieren.

Send dine papirer til og avklar eventuelle spørsmål med:

Sabeum-nim

Allan Olsen

Tlf. +45 2162 5660

allan@ttu.no

Påmeldingsfrist Dangradering => 17. november 2014 .

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no eller på vinterleieren.

Dan graderingen blir på fredag kveld ca. Kl. 19.30, Dan seremonien blir avholdt på søndagen.



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Program

Vinterleir 5 - 7. desember 2014.

Vinterleieren blir avholdt i **Follo TRYKK Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart. Det anbefales alle klubbene og delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Leiren holdes av; Grandmaster Cho Woon Sup (9 Dan), Master Svein Andersstuen (7 Dan), Master Jan Terje Sletten (6 Dan), Master Erling Oppedal (6 Dan), Master Allan (6 Dan), Master Kim An Na (5 Dan), Master Morten Andersstuen (5 Dan), Master Patrick Myhren (5 Dan), Master Thomas Jensen (5 Dan), Master Jon Lennart (4 Dan) og Jarle Wolden (4 Dan).

Fredag:	18:00 – 19:00	Registrering
	Ca. 19.15	Felles oppstilling med informasjon
	Ca. 19.30	Dan gradering
	Ca. 19:30	Fellestrening for alle Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09.00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00	Pause/Lunsj
	13.00	Felles bilde
	18:00	Oppvisning
	19:00	Middag
	20:00	Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Gradering for Cup og Dan seremoni. Program ikke fastsatt.
	11:30	Lunsj

NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Follo TRYKK Arena - ta med liggeunderlag/sovepose.

Påmeldingen/spørsmål sendes/stilles til:
Tom Lasse Karlsen - Ski Taekwondo klubb
Mail: t-l-k@online.no
Mob: +47 95 20 10 61

Husk påmeldingsfristen => 14. november 2014



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Påmelding for CUP gradering/vinterleir:

Klubb:						
Ansvarlig trener:			Adresse:			
Telefon:			e - mail:			
Navn på deltager:	Født:	Fra CUP:	Til CUP:	Matallergier? Hva?	Seminar	Gradering:

Påmeldingen skal skje samlet for hver klubb - INNEN 14. november 2014

De som skal Dan gradere må melde seg på direkte til Allan Olsen og betale direkte til TTU i forkant.



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Priser : NB: Har du mat allergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.

Priser for CUP graderte	
Leir inklusiv trening, overnatting og mat.	800,-
Cupgradering (inkludert belte).	350,-
Priser for Dantrening og Dangradering	
Trening 1 Cup / Dan 6 – 8. desember inkl. mat og overnatting.	800,-
Master	0,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 1 Dan.	1.500,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 2 Dan.	1.700,-
Dangradering inkl TTU og Kukkiwon diplom 3 Dan.	1.900,-
Brodert TTU belte fra Korea.	550,- Disse bestilles i TTU shopen

Påmelding skal skje samlet per klubb og er bindende. Betalingen skal skje samlet ved ankomst for hver enkelt klubb.
Hver klubb står ansvarlig for sin påmelding og må betale for det antall som er påmeldt til leiren.

På vinterleieren er det kun Dan gradering for 1 – 3 Dan.

NB!

For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) ikke inkludert i prisen. Dette materialet må skaffes av deltageren selv, og det gis ikke anledning til å kjøpe dette på seminaret/graderingen.

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dangradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no eller på vinterleieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.



Cho's friends - Do Woo
TRADITIONAL TAEKWONDO UNION
- for old values -

Utsnitt av kart over Langhus:



Adressen til hallen er:
Follo TRYKK Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen)
Berghagan 6
1405 Langhus

PARKERING:
Parkeringsplassen ved Haugerud Ungdomsskole (rød pil),
eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år