**Informasjon**

● Kamp (Barn)

* Gruppe

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe | ÅR | BELTE | KJØNN | GRUPPE | ÅR | BELTE | KJØNN |
| G 1 | 7-12 | Gul-Grønn | Gutt | G 2 | 7-12 | Gul-Grønn | Jente |
| G 3 | 7-12 | Blå-Rød | Gutt | G 4 | 7-12 | Blå-Rød | Jente |
| G 5 | 13-15 | Gul-Grønn | Gutt | G 6 | 13-15 | Gul-Grønn | Jente |
| G 7 | 13-15 | Blå-Rød | Gutt | G 8 | 13-15 | Blå-Rød | Jente |
| G 9 | 13-17 | Sort | Gutt | G 10 | 13-17 | Sort | Jente |

* Drakt, utstyr : Dobok, Belte, Vest, Tannbeskyttelse, Susp
* Hver kamp to runder Barn(G1,2,3,4) : 1.5 minutter kamp og 0.5 minutter pause, Ungdom (G5,6,7,8,9,10) 2 minutter kamp og 0.5 minutter pause mellom rundene.

● Poomsae

- Gruppe (Barn og Voksen)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe | ÅR | BELTE | KJØNN | GRUPPE | ÅR | BELTE | KJØNN |
| G 1 | 7-12 | Gul | Gutt(Mann)Og Jente(Kvinne) | G 2 | 7-12 | Grønn | Gutt(Mann)Og Jente(Kvinne) |
| G 3 | 7-12 | Blå | G 4 | 7-12 | Rød |
| G 5 | Fra 13 | Gul | G 6 | fra13 | Grønn |
| G 7 | Fra 13 | Blå | G 8 | fra13 | Rød |
| G 9 |  | 1dan-2dan | G 10 |  | 3dan over |

* Drakt, utstyr : Dobok, Belte
* Fritt valg poomse utvelgelseskriterier

G1, G5 – Gibon 1, Gibon 2, Taegeuk 1, Taegeuk 2

G2, G6 – Gibon 2, Giobon3, Taegeuk 2, Taekeuk 3

G3, G7 – Yea 1, Yea2, Taegeuk 4, Taegeuk 5

G4, G8 – Young 1, Young2, Ji 1, Ji2, Taegeuk 6, Taegeuk 7, Taegeuk 8,

G9, G10 – Fritt valg fra Ji 2, Seokamryu(diamant poomsae),

 Taegeuk 8, Koryo osv..

* Matcheo Kyoruki –Avtaltkamp (voksen)
* Gruppe

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe | BLETE | KJØNN | GRUPPE | BELTE | KJØNN |
| G 1 | 9kup-7kup | Mann og Kvinne | G 2 | 6kup-2kup | Mann og Kvinne |
| G 3 | 1kup-1dan | G 4 | 2dan over |

* Drakt, utstyr : Dobok, Belte
* I avtaltkamp må ein melde på parvis. Vist du ikke har ein partner, kan du bli tildelt ein på stevnet.
* Paret velger 4 valgfrie teknikker fra hele TTU pensum.
* (1 steg, 2 steg, 3 steg og sjølvforsvar)

● Speed Brekking (Barn)

- Drakt, utstyr : Dobok, Belte

● Pris : 250,-kr (ink. Poomsae, Kamp, speedbrekking(barn) og avtaltkamp)

● Betaling : Betale ved registrering. Kontant og kort.

● Påmelding : KUN e-post : send til anna@ttu.no

frist dato : 22.sep.

**\*NB. Alle deltakerne må sende påmelding for å planlegge turnering**

● Registrering : kl.09:00 - 09:30

● Premier : Alle deltakerne skal få diplom, medalje og T-skjorte.

Beste gutt, beste jente, beste mann, beste kvinne skal få pokaler.

Beste klubb skal få stor pokal.

* Det er kiosk der du kan kjøpe lunsj og div godsaker. ☺

|  |
| --- |
| GM CHOS CUPPÅMELDINGSSKJEMA |
| Klubb |  |
| Trener |  |
| Mobil |  |
| E-post |  |
| Navn | Kamp/ Poomsae/Speedbresking/ avtaltkamp | Grupp(år, Blet, kjønn) |
| Fek. Selma | PoomsaeSpeedbreaking | G4. 12år, rød, jente |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

* Avtalt camp bør melde seg et par, hvis ikke har partner kan finnes 30. Sep.