***GM Chos CUP 2018***

***Sædalen Taekwondoklubb***

**Kjære Taekwondo-venner!**



I forbindelse med Sædalen Taekwondoklubb sitt **10 års jubileum** til høsten så har vi den ære å *invitere* til

***Grandmaster Chos Cup***

på Nattland skole lørdag 29. september.

Vi oppfordrer dere til å reservere dagen!

**Foreløpig program ser slik ut, detaljer og info om påmelding kommer seinere:**

Kl. 11:00-16:00 GM Chos cup (med speed-breaking, poomse, avtalt kamp og frikamp for barn, ungdom og voksne)

Kl. 16:00-17:00 Fellestrening med GM Cho

Kl. 17.30-19.30 Resepsjon (mulig med oppvisning)

Grandmaster Chos cup for medlemmer i Traditional Taekwondo Union (TTU) er et lavterskel-stevne der alle uavhengig av erfaring kan delta og prøve seg på konkurransene.

Sædalen Taekwondoklubb

v/ leder Master Ole Havmøller