



Treningsleir i Florø med Grandmaster Cho Woon Sup og Master Anna Kim

Florahallen 23.-24. mars 2019

Bli inspirert av trenarar i verdensklasse! God trening for store og små, og morosame aktivitetar for barna. Gøy, sosialt og relevant for gradering.

Pris: Kr 400,- inkl. trening, overnatting i klasserom for dei som treng det, og alle måltid (vaksne som ikkje skal trene: 150,-).

Påmelding: Kjøp plass i nettbutikken til klubben seinast fredag 15. mars.

www.taekwondoklubben.no/workshops/treningsleir-mars-2019

Foreløpig program (kan bli justert når vi veit talet på deltakarar)

Laurdag

09:30 Ankomst

11:00 Trening

13:00 Lunsj

14:00 Trening

19:00 Taco-kveld

Søndag

08:00 Frukost

09:00 Trening

12:00 Lunsj

13:00 Trening

16:00 Avslutning

Enkel kiosk både laurdag og søndag.

Sjå meir informasjon på Facebook og www.taekwondoklubben.no.

Spørsmål? Bruk post@taekwondoklubben.no

Har du behov for overnatting frå fredag til laurdag, ta kontakt på post@taekwondoklubben.no