



2023 KUKKIWON CUP

KONKURRANSE REGLER

1. POOMSAE

Konkurransemetode: Turnering

Drakt: Dobok og belte

Klasser: Tabell

	A -1 8.-5. cup kvinne	A -2 4.-1. cup mann	B -1 8.-5. cup kvinne	B -2 4.-1. cup mann	C -1 Poom/dan kvinne	C -2 Poom/dan mann
barn 1	- 10 år	- 10 år	- 10 år	- 10 år		
barn 2	11-12 år	11-12 år	11-12 år	11-12 år		
Junior 1	13-14 år	13-14 år	13-14 år	13-14 år	11-14 år	11-14 år
Junior 2	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år
Senior 1	18-30 år	18-30 år	18-30 år	18-30 år	18-30 år	18-30 år
Senior 2	31-50 år	31-50 år	31-50 år	31-50 år	31-50 år	31-50 år
Senior 3	51 år ++	51 år ++	51 år ++	51 år ++	51 år ++	51 år ++

Avhengig av antall deltagere, kan alder og antall deltagere endres.

Trekning av poomsaeer

- For cup-klasser vil deltakeren gå 2 poomsaeer i henhold til gjeldende registrert grad, eller hva man kan.
- For dan-klasser: se tabell

	dan- klasser _ kvinne				dan- klasser _ mann			
	Innledende og semifinaler		finale		Innledende og semifinaler		finale	
	Poomsae 1	Poomsae 2	Poomsae 1	Poomsae 2	Poomsae 1	Poomsae 2	Poomsae 1	Poomsae 2
Junior 1	5	6	8	9	5	6	8	9
Junior 2	6	7	8	9	6	7	8	9
Senior 1	7	8	9	10	6	8	9	10
Senior 2	8	9	10	11	8	9	10	11
Senior 3	10	11	12	13	10	11	12	13

Poengberegning

- Nøyaktighet: Grunnleggende teknikker, detaljerte bevegelser av hver poomsae og balanse
- Ekspressivitet: Hastighet og kraft, balanse (stabilitet og mildhet, tempo og rytme) og uttrykk for energi.

Poengmetoder

- Dommerflagg (blått og rødt)





2. KYEOKPA/ høydehopp - apchagi

Konkurransemetode: cut-off

Drakt: Dobok og belte

Obligatoriske forskrifter

- Treplatene skal brukes som gitt av organisasjonskomiteen.

Knuseteknikker

- Teknikken er begrenset til dwieo apchagi (hoppe apchagi).
- Deltakerne kan løpe for å få fart.

Poengberegning

- Deltakerne får 3 forsøk hver runde og må knekke målet i løpet av 3 forsøk.
- Deltakerne må hoppe fra bakken under knusing.
- Det er om å gjøre og hoppe høyest mulig



Klasser: Tabell

	A -1 Cup _ kvinne	A -2 Cup _ mann	B -1 Dan _ kvinne	B -2 Dan _mann
Jump 1	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år
Jump 2	18-30 år +	18-30 år	18-30 år	18-30 år
Jump 3	31 år +	31 år +	31 år +	31 år+

Avhengig av antall påmeldte, kan alder og antall deltakere endres.





3. KYEOKPA/ høydehopp - yeopchagi

Konkurransemetode: cut-off

Drakt: Dobok og belte

Obligatoriske forskrifter

- Treplatene skal brukes som gitt av organisasjonskomiteen.

Knuseteknikker

- Teknikken er begrenset til dwieo yeopchagi (hoppe yeopchagi)
- Deltakerne kan komme løpende for å få fart

Poengberegning

- Deltakerne får 3 forsøk hver runde og må knekke målet i løpet av 3 forsøk.
- Deltakerne må hoppe over både stangen og knekke planken
- Høyden måles fra bakken til stangen



Klasser: Tabell

	A -1 Cup _ kvinne	A -2 Cup _ mann	B -1 Dan _ kvinne	B -2 Dan _ mann
Jump 1	15-17 år	15-17 år	15-17 år	15-17 år
Jump 2	18-30 år +	18-30 år	18-30 år	18-30 år
Jump 3	31 år +	31 år +	31 år +	31 år+

Avhengig av arten av konkurransen for året, kan alder og antall deltakere endres.





4. POWER KYEOKPA/ Roof tile

Konkurransemetode: cut-off

Drakt: Dobok og belte

Obligatoriske forskrifter

- Deltakerne må bestemme antall taksteiner og gi beskjed til dommeren ved starten av konkurransen.
- Taksteinen skal brukes som gitt av organisasjonskomiteen.
- Deltakeren kan plassere beskyttelse gitt av organisasjonskomiteen på taksteinene for å beskytte seg mot skader.

	Takstein Enkelkrum antikk <ul style="list-style-type: none"> - Dimensjon: (BxL) 230x400mm - Vekt: 3kg/st
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Knuseteknikker

- Deltakerne må bruke knyttneve eller knivhånd for å knekke målet.

Fist (Jumeok)	Knife hand (sonnal)

Poengberegning

- Knusing utføres kun én gang
- Merking er basert på antall knuste taksteiner
- Hvis flere deltagere har knekket samme antall, leverer de nytt antall taksteiner og fortsetter til neste runde.

Klasser: Tabell

	A -1 Cup _ kvinne	A -2 Cup _ mann	B -1 Dan _ kvinne	B -2 Dan _ mann
Power 1	- 60 kg	-70kg	- 60 kg	-70kg
Power 2	61- 70kg	71-80 kg	61- 70kg	71-80 kg
Power 3	70kg +	80kg +	70kg +	80kg +

Avhengig av antall deltagere, kan alder og antall deltagere endres.

5. Klubb poeng





Poengene scoret av hvert klubbmedlem legges sammen, og klubben med høyest totalpoengsum vinner.

Poengmarkering

	1. plass	2. plass	3. plass	total
Poomsae	3 poeng	2 poeng	1 poeng	
Høydehopp Apchagi.	3 poeng	2 poeng	1 poeng	
Høydehopp Yeopchagi.	3 poeng	2 poeng	1 poeng	
Power knusing	3 poeng	2 poeng	1 poeng	

English





2023 NORWAY KUKKIWON CUP CONTEST (COMPETITION) RULES

1. POOMSAE

Contest method: Tournament

Uniform: Dobok and belt

Division by age and gender: Table

	A -1 8.-5. cup Female	A -2 4.-1. cup male	B -1 8.-5. cup Female	B -2 4.-1. cup male	C -1 Poom/dan Female	C -2 Poom/dan male
child 1	- 10 yr.	- 10 yr.	- 10 yr.	- 10 yr.		
child 2	11-12 yr.	11-12 yr.	11-12 yr.	11-12 yr.		
Junior1	13-14 yr.	13-14 yr.	13-14 yr.	13-14 yr.	11-14 yr.	11-14 yr.
Junior 2	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.
Senior 1	18-30 yr.	18-30 yr.	18-30 yr.	18-30 yr.	18-30 yr.	18-30 yr.
Senior 2	31-50 yr.	31-50 yr.	31-50 yr.	31-50 yr.	31-50 yr.	31-50 yr.
Senior 3	51 yr. ++	51 yr. ++	51 yr. ++	51 yr. ++	51 yr. ++	51 yr. ++

The age and number of contestants may vary depending on the characteristics of the event.

Designated Poomsae of each division

- For the cup- division there must be 2 Poomsae according to the current registered degree, or which poomsae you know.
- For de dan- division: Table

	dan- division _ Female				dan- division _ male			
	Preliminary and semi-finals		final		Preliminary and semi-finals		final	
	Poomsae 1	Poomsae 2	Poomsae 1	Poomsae 2	Poomsae 1	Poomsae 2	Poomsae 1	Poomsae 2
Junior1	5	6	8	9	5	6	8	9
Junior 2	6	7	8	9	6	7	8	9
Senior 1	7	8	9	10	6	8	9	10
Senior 2	8	9	10	11	8	9	10	11
Senior 3	10	11	12	13	10	11	12	13

Marking criteria

- Accuracy: Basic techniques, detailed movements of each Poomsae, and balance
- Expressivity: Speed and power, balance (sturdiness and gentleness, tempo and rhythm) and expression of energy.

Marking methods





KUKKIWON – Wold Taekwondo Headquarter
 - Referee flag (blue and red)

2. KYEOKPA/ High jump - apchagi

Contest method: cut-off

Uniform: Dobok and belt

Compulsory regulations

- The breaking targets shall be authorized by the organization committee.

Breaking techniques

- The technique is limited to dwieo apchagi (jumping apchagi).
- Participants can come running to gain speed.

Marking methods

- The participants get 3 attempts each round and must break the target during 3 attempts.
- The contestants must jump from the ground during breaking.
- The height is measured net height.



Division: Table

	A -1 Cup _ female	A -2 Cup _ male	B -1 Dan _ female	B -2 Dan _ male
Jump 1	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.
Jump 2	18-30 yr. +	18-30 yr. +	18-30 yr. +	18-30 yr. +
Jump 3	31 yr. +	31 yr. +	31 yr. +	31 yr. +

The age and number of contestants may vary depending on the characteristics of the event of the corresponding year.





KUKKIWON – Wold Taekwondo Headquarter

3. KYEOKPA/ High jump - yeopchagi

Contest method: cut-off

Uniform: Dobok and belt

Compulsory regulations

- The breaking targets shall be authorized by the organization committee.

Breaking techniques

- The technique is limited to dwieo yeopchagi (jumping yeopchagi).
- Participants can come running to gain speed.

Marking methods

- The participants get 3 attempts each round and must break the target during 3 attempts.
- The contestants must jump over bar and break target.
- The height is measured from ground to bar.



Division: Table

	A -1 Cup _ female	A -2 Cup _ male	B -1 Dan _ female	B -2 Dan _ male
Jump 1	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.	15-17 yr.
Jump 2	18-30 yr. +	18-30 yr. +	18-30 yr. +	18-30 yr. +
Jump 3	31 yr. +	31 yr. +	31 yr. +	31 yr. +

The age and number of contestants may vary depending on the characteristics of the event of the corresponding year.





KUKKIWON – Wold Taekwondo Headquarter

4. POWER KYEOKPA/ Roof tile

Contest method: cut-off

Uniform: Dobok and belt

Compulsory regulations

- Contestants must decide the number of breaking targets and request them while waiting for their turn.
- The breaking targets shall be authorized by the organization committee.
- Contestant may place the protective materials given by the organization committee on the breaking targets to protect themselves from fist injuries.

	Takstein Enkelkrum antikk <ul style="list-style-type: none"> - Dimension: (BxL) 230x400mm weight: 3kg
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Breaking techniques

- Contestants may use the application technique, which is to lift the stepping foot off the ground.
- Contestants must use their fist or knife hand to break the target.

Fist (Jumeok)	Knife hand (sonnal)
 a	 b

Evaluering Standard (poengkriterier)

- Breaking is conducted only once
- Marking is based on the number of broken targets
- If several contestants have broken the same number of target, re-apply for the number of target again and proceed to the next round.

Klasser: Tabell

	A -1 Cup _ female	A -2 Cup _ male	B -1 Dan _ female	B -2 Dan _ male
Power 1	- 60 kg	-70kg	- 60 kg	-70kg
Power 2	61- 70kg	71-80 kg	61- 70kg	71-80 kg
Power 3	70kg +	80kg +	70kg +	80kg +

The age and number of contestants may vary depending on the characteristics of the event of the corresponding year.

5. Team points





The points scored by each team member are added together, and the team with the highest total score wins.

Point marking!

	1. place	2. place	3. place	total
Poomsae	3 points	2 points	1 point	
Hight breaking Apchagi.	3 points	2 points	1 point	
Hight breaking Yeopchagi.	3 points	2 points	1 point	
Power breaking	3 points	2 points	1 point	

