



# ***2024 Nyttårsleir***

## ***Bruvik, Osterøy 19. jan – 21. jan***

Osterøy Taekwondoklubb arrangerer nyttårsleir for alle TTU medlemmer og Taekwondo utøvere på Bruvik, Osterøy.

På leiren blir det dan-gradering, felles trening, gruppe trening og Taekwondo terminologi. Det er en god måte å bli kjent med andre medlemmer fra hele Norge, og trene med fantastiske TTU mastere fra andre klubber.

Prisen inkluderer: trening, overnatting og alle måltider (på lørdag blir det koreansk middag). Vi har også en kiosk for kaffe, kake og andre godsaker.

Vi gleder oss veldig til at vi kan arrangere leir igjen på Osterøy. Håper mange medlemmer vil delta i leiren, for å trene og ha de hyggelig sammen.

### **Påmelding:**

<https://forms.gle/L5j5kQRMwuruF8to9>

**Påmeldingsfrist: 15. januar**



## Instruktør

Gwanjangnim Cho Woon Sup	9. Dan
Beomsanim Andersstuen Svein	8. Dan
Beomsanim Oppedal Erling	8. Dan
Sabeomnim Havmøller Ole	7. Dan
Sabeomnim Olsen Allan	7. Dan
Sabeomnim Kim Anna	7. Dan
Sabeomnim Storli Thomas	5. Dan
Sabeomnim Berg Jørgen	4. Dan



## Priser

Priser for nyttårsleir	
Enkelt medlem	1050 NOK
Familie medlem	700 NOK
Foresatt eller søsken som ikke trener	450 NOK
TTU master	3 NOK (minimum betalingskrav)
<b>Dan gradering</b> betales direkte til TTU ved påmelding	<a href="https://www.ttu.no/gradering.419267.no.htm">https://www.ttu.no/gradering.419267.no.htm</a> !

## Betaling

-via påmeldingsskjema: <https://forms.gle/L5j5kQRMwuruF8to9>

## Program

Fredag:	19:00 - 19:20 19:30 19:30 21:00	Felles oppstilling med informasjon Dan-gradering Teori/ terminologi for alle Kveldsmat
Lørdag	08.00-09.00 09:00-17:00 12.00 13.00 17.30 18:00	Frokost Trening Pause/Lunsj Felles bilde Koreansk middag/sosialt Åpen hall for barn
Søndag	08.00-09.30 09:30-10:30 11.00-12:00 11:30-13:00	Frokost Praktisk undervisning Dan-seremoni Lunsj Farvel

**Kontakt:** [osteroytaekwondo@gmail.com](mailto:osteroytaekwondo@gmail.com)

