

I regi av

Traditional Taekwondo Union

ønsker vi alle taekwondo-venner hjertlig velkommen til



Danseminar

på Hamar 20. og 21. juni 2009

Hamar Taekwondoklubb

Stangeveien 111, 2318 Hamar





STED	Hamar Taekwondoklubb Espern Aktivitetspark, Stangev. 111 – 2317 Hamar (kart) Se også: www.hamartk.no
PRIS	Kr. 600,- inkl. trening, mat og overnatting. (Inkluderer ikke middag lørdag eller søndag)
PÅMELDING	Klubbvis til Master Patrick Myhren - Tlf. 91780556 plmyhren@online.no Benytt vedlagte påmeldingsskjema
BETALING	Skjer klubbvis til følgende kontonummer 18221673227 innen 12.05.2009
FRIST	8. juni Av økonomiske årsaker er påmeldingen bindende.
INSTRUKTØRER	Jan Terje Sletten 5. Dan, Are Simensen 4. Dan og Patrick Myhren 4. Dan
BELTEKRAV	Minimum 2. Cup
PRAKTISK	Sjekk at alle forsikringer er i orden og husk å ta med sove- pose, liggeunderlag, ren drakt og belte. Det er store garderober, dusjanlegg og badstue i lokalene.
OVERNATTING	Klubbens lokaler (inkludert i prisen) All overnatting vil bli på Espern treningssenter.

LØRDAG

Detaljert program kommer

SØNDAG

Detaljert program kommer

Vi har registrert behovet for å ha et seminar på østlandet og tatt inniativet i et samarbeid med Elverum TK.

Dette er en gylden mulighet til å oppdatere deg på dine Taekwondo-kunnskaper og tekniske ferdigheter før sommerferien; først og fremst for de som skal gradere seg på sommerleir, men også for alle andre.

Velkommen!

